



Christian Clause

8^{ème} Dan shotokan



Jeudi 26 mars 19h00 à 21h00

Dojo du gymnase Victor Hugo, rue Georges Bizet 72700 Allonnes

Samedi 28 mars 10h00 à 12h00 et 14h30 16h30

Gymnase Marcel Cerdan, avenue de Netteham 72230 Mulsanne.

Thème : vendredi soir et samedi matin progression sur des enchainements **kihon et application avec partenaire**. Samedi après-midi **Goju shiho dai** kata et bunkai.

Participation : 1 cours 15 €, 2 cours 30 € stage entier 40 €

Renseignements : 06-50-67-80-13, 06-24-22-19-68 jep.paris@wanadoo.fr

Stage organisé par les clubs d'Allonnes, Coulaines et Mulsanne.

Il y aura un cours le vendredi 27 au C.O.P